



## Navigation mit deiner Sportuhr oder planst du eine Neuanschaffung? (Garmin oder Suunto)

- Datum:** Freitag, 25.04.2025
- Kursort:** Bern, Stiftung Bächtelen in Wabern
- Treffpunkt/Zeit:** 9.00 Uhr Stiftung Bächtelen in Wabern - bis ca. 16.30 Uhr  
(Tram 9 ab Bahnhof Bern Richtung Wabern bis Endstation) [Anreise](#)
- Kursinhalt:** **Sicherheit unterwegs – Dein Rettungsanker am Handgelenk**  
Synchronisation Uhr – App – Computer  
best practice - online vs. offline  
Die Route als GPX-Datei auf deiner Uhr  
  
Höre auf deine Uhr – erkenne die Zeichen – folge der Strecke  
  
Koordinaten setzen und finden (Track-Parcour)  
TracBack oder gleicher Weg zurück, Peilen und Los  
Notsysteme im Vergleich: Funk / iPhone / Satellit / inReach  
Was kann ein «richtiges» GPS besser?  
  
**Beachte:** Unterlagen / Arbeitsanweisungen sind für Garmin und Suunto Uhren,  
welche über vorinstallierte Karten verfügen.  
Verbreitete Modelle sind: Fenix >5, Forerunner >935; Suunto Vertical / Race
- Kosten:** CHF 140.00 für ASAM/SWL Mitglieder, CHF 160.00 für Auswärtige.  
Der Betrag wird nach dem Kurs in Rechnung gestellt.  
(Kaffee & Gipfeli sowie Mittagessen sind inklusive)
- Kursleitung:** Marc Steiner, Wanderleiter, Informatiker
- Ausrüstung:** Garmin oder Suunto Uhr, Tablet / Notebook, Smartphone, Schreibzeug  
(Detaillierte Unterlagen ca. 10 Tage vor Kursbeginn)
- Besonderes:** Der Kurs wird als Fortbildungskurs gemäss den Richtlinien von SBV und SWL  
unter «Sicherheit» anerkannt.
- Anmeldungen:** **Verbindlich** bis 14.04.2025 an  
ASAM – Intercantonale: [intercantonale@asam-swil.ch](mailto:intercantonale@asam-swil.ch)
- Rückfragen:** Marc Steiner/ [Info@dreckig.ch](mailto:Info@dreckig.ch)/ +41 79 545 45 85  
oder Katrin Lüthi +41 79 786 46 82

Zu beachten: Eine allfällige Teilnahmeabmeldung wird wie folgt in Rechnung gestellt: 30 bis 11 Tage vor Beginn der Weiterbildung 50% der Kosten. 10 bis 0 Tage vor Beginn 100% der Kosten.