ERSTE HILFE IM GEBIRGE

Praxistag für Wanderleiter 2027

asamo swi Oberwallis



Samstag, 2, Oktober 2027

Wasenalp am Simplon

09.00 – 17.00 Uhr · Mittagessen im Bergrestaurant Wasenalp

Sicher handeln, wenn es darauf ankommt

Als Wanderleiter sind wir oft die Ersten am Unfallplatz. In diesem Praxistag trainieren wir, in anspruchsvollen Situationen ruhig, strukturiert und richtig zu handeln – direkt draussen im Gelände und mit realitätsnahen Fallbeispielen.



Wissen, üben, erleben

Unser Tagesprogramm

1. Unfall oder Krankheit – was tun?

Wir üben das richtige Vorgehen Schritt für Schritt:

- **Sicherheit:** Eigenschutz und Beurteilung der Situation
- **ABC:** Lebenswichtige Funktionen überprüfen
- **Unfallplatzorganisation:** Überblick schaffen und Aufgaben verteilen
- **Anamnese:** Die richtigen Fragen stellen und wichtige Informationen erfassen

2. Was passiert im Körper?

Ein kompakter Blick hinter die Erste Hilfe:

- Herz-Lungen-Kreislauf
- Relevante anatomische Grundlagen
- Erkennen und Einschätzen spezifischer Krankheitsbilder

3. Frakturen im Gelände

Was tun, wenn nach einem Sturz plötzlich **nichts mehr geht?**

- Frakturen erkennen
- Verletzungen richtig einschätzen
- Erste Massnahmen
- Praktisches Vorgehen im Gelände



4. Wenn der Helikopter kommt

Eine gute Vorbereitung kann entscheidend sein:

- Geeigneten Landeplatz beurteilen
- Unfallstelle für den Helikoptereinsatz vorbereiten
- Organisation rund um den Einsatz
- Richtige Einweisung des Helikopters



Das solltest du mitbringen

- Dem Wetter entsprechende Outdoorkleidung
- Gutes, geländetaugliches Schuhwerk
- Bereitschaft, praktisch mitzumachen

Kosten

Kosten:
145.00 Fr. Sektion Oberwallis
195.00 Fr. für Mitglieder anderer Sektionen
inkl. Verpflegung und nicht alkoholische Getränke

Wir freuen uns auf einen lehrreichen und spannenden Tag mit euch!

Cornelia & Vreni

Erste Hilfe im Gebirge – sicher unterwegs, richtig handeln.

Anmeldung an: Otto Kehrli, info@kehrli.info, 077 533 85 82