
Formation continue ASAM - Sécurité

Planification et outils d'aide à la décision en randonnée hivernale

Programme :

Préparation de course à l'aide de la méthode du 3X3 et méthodes de réduction du risque.

Présentation et utilisation des outils d'aide à la décision pour chaque étape du 3X3

Mise en application sur le terrain au niveau local et zonal.

Evaluation des dangers, choix de l'itinéraire, prise de décision, passages-clés, mesures de sécurité.

Moyens d'orientation (classique et numérique)

Intervenant :

Maxime Derivaz,

Guide de montagne, Observateur SLF, Guide sauveteur OCVS

079.386.43.13

mderivaz@hotmail.com

Date :

18 décembre 2026

Lieu et heure de rendez-vous :

9h-16h. Rendez-vous Café Les Portes d'Octodure à Martigny-Croix (co-voiturage possible depuis là)

Lieu de l'activité :

Secteur Col de la Forclaz. Le lieu définitif de la sortie sera transmis la semaine avant selon les conditions.

Matériel à prendre avec soi :

Matériel pour une randonnée en raquettes. DVA, pelle, sonde
Pic-Nic.

Littérature conseillée :

Livre du CAS: Sport d'hiver : Technique - Tactique - Sécurité.

Type de formation continue :

Sécurité

Nombre maximum de participants :

6 personnes par intervenant

Transports et accès :

accès en voiture ou TP

Covoiturage :

la liste des participants vous sera transmise une semaine avant l'activité, vous pourrez vous organiser ensuite entre vous.

Prix:

A compléter par ASAM